

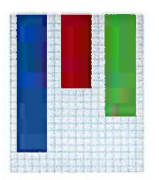
1 LA DATE + LES GENS

AN MOINS 6 mois à l'avance

BLOQUER LES DATES
4 nuits, c'est idéal : assez long pour briser la glace, pour se concentrer sur ses projets, trop court pour en avoir turbo-marre.

INVITER DES GENS COOLS
Pas besoin d'être les meilleurs amis du monde au départ. Rassemblez des personnes dont vous appréciez la créativité, et avec qui vous avez envie de passer du temps de vie en collectif.

SONDER CES GENS
De manière formelle (miam, un petit Framatam) ou informelle, questionnez vos invités :
Sort-its Ok pour partager une chambre ? Ont-ils des allergies alimentaires ? Des besoins spécifiques en terme d'accessibilité ? Quelles sont leurs attentes pour cette résidence ? Ont-ils envie d'animer un atelier ?

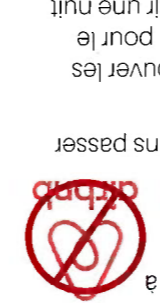


2 LE LIEU

au moins 4 mois à l'avance

DES QUESTIONS À SE POSER POUR TROUVER LA LOC IDEALE
Pour chercher : quelle zone géographique est centrale / accessible pour tout le monde ? Combien avez-vous besoin de lits, de chambres solo ?
Devant une annonce : combien y a-t-il de salles de bain, de WC ? Une cuisine bien équipée ? Y a-t-il un extérieur praticable et agréable ? Selon la saison, une cheminée ?
Est-ce qu'on veut vraiment filer 20% de nos thunes à une entreprise qui ruine le marché du logement et ne paye pas ses impôts ? Eeeeh.

DESINVESTIR AIRBNB
Plin de gites sont référencés sur Airbnb pour la visibilité, mais il est toujours possible de les louer sans passer par cette plateforme de rapaces.
Ça demande un peu de temps et d'énergie pour trouver les contacts directs, mais ça vaut le coût, littéralement : pour le même prix ou moins cher encore, vous pouvez avoir une nuit de plus, le ménage inclus et/ou la satisfaction de niquer le système.



facilité d'organisation + budget
visiez entre 10 et 12 personnes pour un ratio optimal
diversité des profils + qualité des échanges

un zine informatif basé sur l'expérience de Pauline Harmange

CONSEILS pour organiser une RÉSIDENCE d'écriture AUTOGÉRÉE

un zine réalisé en juin 2026 imprimé en 500 exemplaires par Fleurus Copy à Lille.

HAVE FUN!

OÙ EST LE TEMPS POUR CRÉER ?
Dans le brouhaha de la vie quotidienne, comment consacrer un temps conséquent à la fabrication d'histoires ?
Les résidences d'artistes, dans leur forme institutionnelle, sont réservées aux gens qui peuvent quitter leur domicile pendant plusieurs semaines d'affilée. Il faut avoir le bon statut, la bonne situation, remplir les bons dossiers...
Mais RIEN ne VOUS empêche d'organiser votre PROPRE résidence d'écriture en collectif !
Ce zine est un guide pratique non-exhaustif pour prendre son destin créatif en main.
Il est à destination des débutant·s en orga d'événements collectifs.

3 LA BOUFFE

au moins 1 mois à l'avance

LE MENU
Faites appel au cerveau collectif pour rassembler des recettes facilement réalisables pour votre nombre. (mes prêts : chili sin carne, pâtes bolo, salades à composer, bibimbap, soupes, banh mi...)
Gardez celles qui conviennent à un max de restrictions alimentaires et établissez un menu.
Si vous avez la dété et que vous êtes gourmands, pensez à quelques pâtisseries. **Imprimez les fiches recettes !**
La cuisine végét, en plus d'être économique, est hyper inclusive !

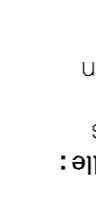
LES COURSES
Etablissez une liste de courses précise en n'oubliant pas les petits-déj et les snacks. Repérez le supermarché le + proche et faites un drive que vous ferez retirer en arrivant.

Quelques tips pour maximiser l'autonomie individuelle :
ranger les courses en groupant par recette / étiqueter les placards pour que tout le monde s'y retrouve(et pas uniquement celles qui ont rangé) / indiquer ce qui est en libre-service et ce qui est réservé à un plat.



UNE VIE SANS PAIN FRAIS ?
Pour 10 personnes qui aiment ça, comptez au moins 3 kg de pain pour 4 nuits. Repérez une boulangerie bien notée dans le coin !
cuisiner pour beaucoup ça prend du temps, comptez jusqu'à 2h pour 10 pers en fonction des recettes.
Vous n'y songez pas.

AAIES CONFIANCE...
Ce message est à destination des control freaks. D'abord, partons du principe que tout le monde est là pour passer un bon moment. Vous avez invité des gens cools, ce sont des adultes capables de se gérer. Allez, on respire. Ceci étant dit...
TAG-TEAM TACTIQUE
Etablissez un planning des tâches collectives. Pour chaque repas, 2 personnes sont chargées de la cuisine, 2 personnes sont chargées de débarrasser/faire la vaisselle. C'est l'occasion d'une socialisation différente, et que tout le monde participe à la vie du groupe.



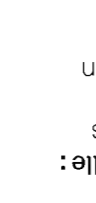
4 L'AUTOGESTION

n'est pas le petit bonheur la chance

CONSTRUISEZ UN PROGRAMME
2 ou 3 jours, ça passe vite. Organiser le temps en amont est la garantie de l'occuper d'une manière satisfaisante. Le programme n'est pas un emploi du temps obligatoire (it's a free country) mais une suggestion pour aider les participants à investir la résidence. Voir pages suivantes pour des tips sur un programme cool et efficace !

facilité d'organisation + budget
visiez entre 10 et 12 personnes pour un ratio optimal
diversité des profils + qualité des échanges

AAIES CONFIANCE...
Ce message est à destination des control freaks. D'abord, partons du principe que tout le monde est là pour passer un bon moment. Vous avez invité des gens cools, ce sont des adultes capables de se gérer. Allez, on respire. Ceci étant dit...
TAG-TEAM TACTIQUE
Etablissez un planning des tâches collectives. Pour chaque repas, 2 personnes sont chargées de la cuisine, 2 personnes sont chargées de débarrasser/faire la vaisselle. C'est l'occasion d'une socialisation différente, et que tout le monde participe à la vie du groupe.



5 L'ÉCRITURE

UN JOUR TYPIQUE DE RÉSIDENCE GUILDEFORGE
chacune bosse de son côté mais ensemble

8:00 - 9:30	Petit-déj
9:30 - 10:30	Temps d'écriture collectif
10:30 - 11:30	Atelier craft
11:30 - 14:00	Cuisine, repas, vaisselle
14:30 - 17:30	Ateliers d'écriture
17:30 - 21:00	Cuisine, repas, vaisselle
21:00 - 23:00	Soirée

une personne préposée va chercher le pain

l'équipe cuisine est responsable que les repas soient prêts à une heure logique

ateliers animés par les participantes. temps possible pour: faire un gâteau, prendre l'air...

à moduler selon les envies: open mic, jeux de société, soirée circulation...

facilité d'organisation + budget
visiez entre 10 et 12 personnes pour un ratio optimal
diversité des profils + qualité des échanges

UN JOUR TYPIQUE DE RÉSIDENCE GUILDEFORGE
chacune bosse de son côté mais ensemble

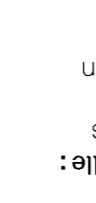
8:00 - 9:30	Petit-déj
9:30 - 10:30	Temps d'écriture collectif
10:30 - 11:30	Atelier craft
11:30 - 14:00	Cuisine, repas, vaisselle
14:30 - 17:30	Ateliers d'écriture
17:30 - 21:00	Cuisine, repas, vaisselle
21:00 - 23:00	Soirée

une personne préposée va chercher le pain

l'équipe cuisine est responsable que les repas soient prêts à une heure logique

ateliers animés par les participantes. temps possible pour: faire un gâteau, prendre l'air...

à moduler selon les envies: open mic, jeux de société, soirée circulation...



6 LE RESTE

tips en vrac

MANGEZ BIEN SVP
C'est mon petit côté mère de famille, mais la bouffe c'est vraiment le nerf de la guerre. Lésinez pas sur les fruits et légumes. C'est pas l'heure d'attraper le scorbut, merci.

BOUGEZ UN PEU
Non mais parce que je nous connais, nous les gens qui vivons dans nos têtes. En amont, checkez les parcours de randonnée à proximité. Embarquez vos tapis de yoga, vos chaussures de running. Faites un atelier debout, en extérieur. Programmez une boum et dansez. N'oubliez pas que vous avez un corps.

MATOS À PRÉVOIR
Imprimez le programme, les menus, les fiches recettes, l'itinéraire de la rando... imprimez un max de trucs. (Moins de temps sur le tél ! Plus de temps ensemble !)
Embarquez de grandes feuilles de papier (pour se répartir les tâches collectives), des marqueurs, des feutres, du scotch, de la patafix, des post-its.
Un feutre à peinture type Posca : parfait pour écrire les noms sur les verres (ça part à la vaisselle et au lave-vaisselle).
C'est bon, vous êtes à peu près good to go.

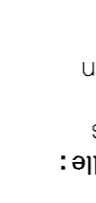
une reste que le + important

facilité d'organisation + budget
visiez entre 10 et 12 personnes pour un ratio optimal
diversité des profils + qualité des échanges

MANGEZ BIEN SVP
C'est mon petit côté mère de famille, mais la bouffe c'est vraiment le nerf de la guerre. Lésinez pas sur les fruits et légumes. C'est pas l'heure d'attraper le scorbut, merci.

BOUGEZ UN PEU
Non mais parce que je nous connais, nous les gens qui vivons dans nos têtes. En amont, checkez les parcours de randonnée à proximité. Embarquez vos tapis de yoga, vos chaussures de running. Faites un atelier debout, en extérieur. Programmez une boum et dansez. N'oubliez pas que vous avez un corps.

MATOS À PRÉVOIR
Imprimez le programme, les menus, les fiches recettes, l'itinéraire de la rando... imprimez un max de trucs. (Moins de temps sur le tél ! Plus de temps ensemble !)
Embarquez de grandes feuilles de papier (pour se répartir les tâches collectives), des marqueurs, des feutres, du scotch, de la patafix, des post-its.
Un feutre à peinture type Posca : parfait pour écrire les noms sur les verres (ça part à la vaisselle et au lave-vaisselle).
C'est bon, vous êtes à peu près good to go.



6 LE RESTE

tips en vrac

MANGEZ BIEN SVP
C'est mon petit côté mère de famille, mais la bouffe c'est vraiment le nerf de la guerre. Lésinez pas sur les fruits et légumes. C'est pas l'heure d'attraper le scorbut, merci.

BOUGEZ UN PEU
Non mais parce que je nous connais, nous les gens qui vivons dans nos têtes. En amont, checkez les parcours de randonnée à proximité. Embarquez vos tapis de yoga, vos chaussures de running. Faites un atelier debout, en extérieur. Programmez une boum et dansez. N'oubliez pas que vous avez un corps.

MATOS À PRÉVOIR
Imprimez le programme, les menus, les fiches recettes, l'itinéraire de la rando... imprimez un max de trucs. (Moins de temps sur le tél ! Plus de temps ensemble !)
Embarquez de grandes feuilles de papier (pour se répartir les tâches collectives), des marqueurs, des feutres, du scotch, de la patafix, des post-its.
Un feutre à peinture type Posca : parfait pour écrire les noms sur les verres (ça part à la vaisselle et au lave-vaisselle).
C'est bon, vous êtes à peu près good to go.

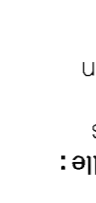
une reste que le + important

facilité d'organisation + budget
visiez entre 10 et 12 personnes pour un ratio optimal
diversité des profils + qualité des échanges

MANGEZ BIEN SVP
C'est mon petit côté mère de famille, mais la bouffe c'est vraiment le nerf de la guerre. Lésinez pas sur les fruits et légumes. C'est pas l'heure d'attraper le scorbut, merci.

BOUGEZ UN PEU
Non mais parce que je nous connais, nous les gens qui vivons dans nos têtes. En amont, checkez les parcours de randonnée à proximité. Embarquez vos tapis de yoga, vos chaussures de running. Faites un atelier debout, en extérieur. Programmez une boum et dansez. N'oubliez pas que vous avez un corps.

MATOS À PRÉVOIR
Imprimez le programme, les menus, les fiches recettes, l'itinéraire de la rando... imprimez un max de trucs. (Moins de temps sur le tél ! Plus de temps ensemble !)
Embarquez de grandes feuilles de papier (pour se répartir les tâches collectives), des marqueurs, des feutres, du scotch, de la patafix, des post-its.
Un feutre à peinture type Posca : parfait pour écrire les noms sur les verres (ça part à la vaisselle et au lave-vaisselle).
C'est bon, vous êtes à peu près good to go.



6 LE RESTE

tips en vrac

MANGEZ BIEN SVP
C'est mon petit côté mère de famille, mais la bouffe c'est vraiment le nerf de la guerre. Lésinez pas sur les fruits et légumes. C'est pas l'heure d'attraper le scorbut, merci.

BOUGEZ UN PEU
Non mais parce que je nous connais, nous les gens qui vivons dans nos têtes. En amont, checkez les parcours de randonnée à proximité. Embarquez vos tapis de yoga, vos chaussures de running. Faites un atelier debout, en extérieur. Programmez une boum et dansez. N'oubliez pas que vous avez un corps.

MATOS À PRÉVOIR
Imprimez le programme, les menus, les fiches recettes, l'itinéraire de la rando... imprimez un max de trucs. (Moins de temps sur le tél ! Plus de temps ensemble !)
Embarquez de grandes feuilles de papier (pour se répartir les tâches collectives), des marqueurs, des feutres, du scotch, de la patafix, des post-its.
Un feutre à peinture type Posca : parfait pour écrire les noms sur les verres (ça part à la vaisselle et au lave-vaisselle).
C'est bon, vous êtes à peu près good to go.

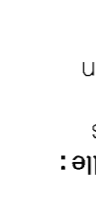
une reste que le + important

facilité d'organisation + budget
visiez entre 10 et 12 personnes pour un ratio optimal
diversité des profils + qualité des échanges

MANGEZ BIEN SVP
C'est mon petit côté mère de famille, mais la bouffe c'est vraiment le nerf de la guerre. Lésinez pas sur les fruits et légumes. C'est pas l'heure d'attraper le scorbut, merci.

BOUGEZ UN PEU
Non mais parce que je nous connais, nous les gens qui vivons dans nos têtes. En amont, checkez les parcours de randonnée à proximité. Embarquez vos tapis de yoga, vos chaussures de running. Faites un atelier debout, en extérieur. Programmez une boum et dansez. N'oubliez pas que vous avez un corps.

MATOS À PRÉVOIR
Imprimez le programme, les menus, les fiches recettes, l'itinéraire de la rando... imprimez un max de trucs. (Moins de temps sur le tél ! Plus de temps ensemble !)
Embarquez de grandes feuilles de papier (pour se répartir les tâches collectives), des marqueurs, des feutres, du scotch, de la patafix, des post-its.
Un feutre à peinture type Posca : parfait pour écrire les noms sur les verres (ça part à la vaisselle et au lave-vaisselle).
C'est bon, vous êtes à peu près good to go.



6 LE RESTE

tips en vrac

MANGEZ BIEN SVP
C'est mon petit côté mère de famille, mais la bouffe c'est vraiment le nerf de la guerre. Lésinez pas sur les fruits et légumes. C'est pas l'heure d'attraper le scorbut, merci.

BOUGEZ UN PEU
Non mais parce que je nous connais, nous les gens qui vivons dans nos têtes. En amont, checkez les parcours de randonnée à proximité. Embarquez vos tapis de yoga, vos chaussures de running. Faites un atelier debout, en extérieur. Programmez une boum et dansez. N'oubliez pas que vous avez un corps.

MATOS À PRÉVOIR
Imprimez le programme, les menus, les fiches recettes, l'itinéraire de la rando... imprimez un max de trucs. (Moins de temps sur le tél ! Plus de temps ensemble !)
Embarquez de grandes feuilles de papier (pour se répartir les tâches collectives), des marqueurs, des feutres, du scotch, de la patafix, des post-its.
Un feutre à peinture type Posca : parfait pour écrire les noms sur les verres (ça part à la vaisselle et au lave-vaisselle).
C'est bon, vous êtes à peu près good to go.

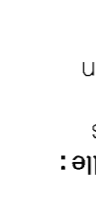
une reste que le + important

facilité d'organisation + budget
visiez entre 10 et 12 personnes pour un ratio optimal
diversité des profils + qualité des échanges

MANGEZ BIEN SVP
C'est mon petit côté mère de famille, mais la bouffe c'est vraiment le nerf de la guerre. Lésinez pas sur les fruits et légumes. C'est pas l'heure d'attraper le scorbut, merci.

BOUGEZ UN PEU
Non mais parce que je nous connais, nous les gens qui vivons dans nos têtes. En amont, checkez les parcours de randonnée à proximité. Embarquez vos tapis de yoga, vos chaussures de running. Faites un atelier debout, en extérieur. Programmez une boum et dansez. N'oubliez pas que vous avez un corps.

MATOS À PRÉVOIR
Imprimez le programme, les menus, les fiches recettes, l'itinéraire de la rando... imprimez un max de trucs. (Moins de temps sur le tél ! Plus de temps ensemble !)
Embarquez de grandes feuilles de papier (pour se répartir les tâches collectives), des marqueurs, des feutres, du scotch, de la patafix, des post-its.
Un feutre à peinture type Posca : parfait pour écrire les noms sur les verres (ça part à la vaisselle et au lave-vaisselle).
C'est bon, vous êtes à peu près good to go.



6 LE RESTE

tips en vrac

MANGEZ BIEN SVP
C'est mon petit côté mère de famille, mais la bouffe c'est vraiment le nerf de la guerre. Lésinez pas sur les fruits et légumes. C'est pas l'heure d'attraper le scorbut, merci.

BOUGEZ UN PEU
Non mais parce que je nous connais, nous les gens qui vivons dans nos têtes. En amont, checkez les parcours de randonnée à proximité. Embarquez vos tapis de yoga, vos chaussures de running. Faites un atelier debout, en extérieur. Programmez une boum et dansez. N'oubliez pas que vous avez un corps.

MATOS À PRÉVOIR
Imprimez le programme, les menus, les fiches recettes, l'itinéraire de la rando... imprimez un max de trucs. (Moins de temps sur le tél ! Plus de temps ensemble !)
Embarquez de grandes feuilles de papier (pour se répartir les tâches collectives), des marqueurs, des feutres, du scotch, de la patafix, des post-its.
Un feutre à peinture type Posca : parfait pour écrire les noms sur les verres (ça part à la vaisselle et au lave-vaisselle).
C'est bon, vous êtes à peu près good to go.

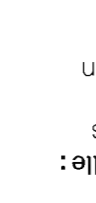
une reste que le + important

facilité d'organisation + budget
visiez entre 10 et 12 personnes pour un ratio optimal
diversité des profils + qualité des échanges

MANGEZ BIEN SVP
C'est mon petit côté mère de famille, mais la bouffe c'est vraiment le nerf de la guerre. Lésinez pas sur les fruits et légumes. C'est pas l'heure d'attraper le scorbut, merci.

BOUGEZ UN PEU
Non mais parce que je nous connais, nous les gens qui vivons dans nos têtes. En amont, checkez les parcours de randonnée à proximité. Embarquez vos tapis de yoga, vos chaussures de running. Faites un atelier debout, en extérieur. Programmez une boum et dansez. N'oubliez pas que vous avez un corps.

MATOS À PRÉVOIR
Imprimez le programme, les menus, les fiches recettes, l'itinéraire de la rando... imprimez un max de trucs. (Moins de temps sur le tél ! Plus de temps ensemble !)
Embarquez de grandes feuilles de papier (pour se répartir les tâches collectives), des marqueurs, des feutres, du scotch, de la patafix, des post-its.
Un feutre à peinture type Posca : parfait pour écrire les noms sur les verres (ça part à la vaisselle et au lave-vaisselle).
C'est bon, vous êtes à peu près good to go.



6 LE RESTE

tips en vrac

MANGEZ BIEN SVP
C'est mon petit côté mère de famille, mais la bouffe c'est vraiment le nerf de la guerre. Lésinez pas sur les fruits et légumes. C'est pas l'heure d'attraper le scorbut, merci.

BOUGEZ UN PEU
Non mais parce que je nous connais, nous les gens qui vivons dans nos têtes. En amont, checkez les parcours de randonnée à proximité. Embarquez vos tapis de yoga, vos chaussures de running. Faites un atelier debout, en extérieur. Programmez une boum et dansez. N'oubliez pas que vous avez un corps.

MATOS À PRÉVOIR
Imprimez le programme, les menus, les fiches recettes, l'itinéraire de la rando... imprimez un max de trucs. (Moins de temps sur le tél ! Plus de temps ensemble !)
Embarquez de grandes feuilles de papier (pour se répartir les tâches collectives), des marqueurs, des feutres, du scotch, de la patafix, des post-its.
Un feutre à peinture type Posca : parfait pour écrire les noms sur les verres (ça part à la vaisselle et au lave-vaisselle).
C'est bon, vous êtes à peu près good to go.

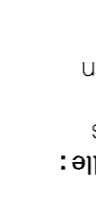
une reste que le + important

facilité d'organisation + budget
visiez entre 10 et 12 personnes pour un ratio optimal
diversité des profils + qualité des échanges

MANGEZ BIEN SVP
C'est mon petit côté mère de famille, mais la bouffe c'est vraiment le nerf de la guerre. Lésinez pas sur les fruits et légumes. C'est pas l'heure d'attraper le scorbut, merci.

BOUGEZ UN PEU
Non mais parce que je nous connais, nous les gens qui vivons dans nos têtes. En amont, checkez les parcours de randonnée à proximité. Embarquez vos tapis de yoga, vos chaussures de running. Faites un atelier debout, en extérieur. Programmez une boum et dansez. N'oubliez pas que vous avez un corps.

MATOS À PRÉVOIR
Imprimez le programme, les menus, les fiches recettes, l'itinéraire de la rando... imprimez un max de trucs. (Moins de temps sur le tél ! Plus de temps ensemble !)
Embarquez de grandes feuilles de papier (pour se répartir les tâches collectives), des marqueurs, des feutres, du scotch, de la patafix, des post-its.
Un feutre à peinture type Posca : parfait pour écrire les noms sur les verres (ça part à la vaisselle et au lave-vaisselle).
C'est bon, vous êtes à peu près good to go.



6 LE RESTE

tips en vrac

MANGEZ BIEN SVP
C'est mon petit côté mère de famille, mais la bouffe c'est vraiment le nerf de la guerre. Lésinez pas sur les fruits et légumes. C'est pas l'heure d'attraper le scorbut, merci.

BOUGEZ UN PEU
Non mais parce que je nous connais, nous les gens qui vivons dans nos têtes. En amont, checkez les parcours de randonnée à proximité. Embarquez vos tapis de yoga, vos chaussures de running. Faites un atelier debout, en extérieur. Programmez une boum et dansez. N'oubliez pas que vous avez un corps.

MATOS À PRÉVOIR
Imprimez le programme, les menus, les fiches recettes, l'itinéraire de la rando... imprimez un max de trucs. (Moins de temps sur le tél ! Plus de temps ensemble !)
Embarquez de grandes feuilles de papier (pour se répartir les tâches collectives), des marqueurs, des feutres, du scotch, de la patafix, des post-its.
Un feutre à peinture type Posca : parfait pour écrire les noms sur les verres (ça part à la vaisselle et au lave-vaisselle).
C'est bon, vous êtes à peu près good to go.

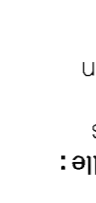
une reste que le + important

facilité d'organisation + budget
visiez entre 10 et 12 personnes pour un ratio optimal
diversité des profils + qualité des échanges

MANGEZ BIEN SVP
C'est mon petit côté mère de famille, mais la bouffe c'est vraiment le nerf de la guerre. Lésinez pas sur les fruits et légumes. C'est pas l'heure d'attraper le scorbut, merci.

BOUGEZ UN PEU
Non mais parce que je nous connais, nous les gens qui vivons dans nos têtes. En amont, checkez les parcours de randonnée à proximité. Embarquez vos tapis de yoga, vos chaussures de running. Faites un atelier debout, en extérieur. Programmez une boum et dansez. N'oubliez pas que vous avez un corps.

MATOS À PRÉVOIR
Imprimez le programme, les menus, les fiches recettes, l'itinéraire de la rando... imprimez un max de trucs. (Moins de temps sur le tél ! Plus de temps ensemble !)
Embarquez de grandes feuilles de papier (pour se répartir les tâches collectives), des marqueurs, des feutres, du scotch, de la patafix, des post-its.
Un feutre à peinture type Posca : parfait pour écrire les noms sur les verres (ça part à la vaisselle et au lave-vaisselle).
C'est bon, vous êtes à peu près good to go.



6 LE RESTE

tips en vrac

MANGEZ BIEN SVP
C'est mon petit côté mère de famille, mais la bouffe c'est vraiment le nerf de la guerre. Lésinez pas sur les fruits et légumes. C'est pas l'heure d'attraper le scorbut, merci.

BOUGEZ UN PEU
Non mais parce que je nous connais, nous les gens qui vivons dans nos têtes. En amont, checkez les parcours de randonnée à proximité. Embarquez vos tapis de yoga, vos chaussures de running. Faites un atelier debout, en extérieur. Programmez une boum et dansez. N'oubliez pas que vous avez un corps.

MATOS À PRÉVOIR
Imprimez le programme, les menus, les fiches recettes, l'itinéraire de la rando... imprimez un max de trucs. (Moins de temps sur le tél ! Plus de temps ensemble !)
Embarquez de grandes feuilles de papier (pour se répartir les tâches collectives), des marqueurs, des feutres, du scotch, de la patafix, des post-its.
Un feutre à peinture type Posca : parfait pour écrire les noms sur les verres (ça part à la vaisselle et au lave-vaisselle).
C'est bon, vous êtes à peu près good to go.

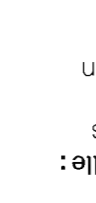
une reste que le + important

facilité d'organisation + budget
visiez entre 10 et 12 personnes pour un ratio optimal
diversité des profils + qualité des échanges

MANGEZ BIEN SVP
C'est mon petit côté mère de famille, mais la bouffe c'est vraiment le nerf de la guerre. Lésinez pas sur les fruits et légumes. C'est pas l'heure d'attraper le scorbut, merci.

BOUGEZ UN PEU
Non mais parce que je nous connais, nous les gens qui vivons dans nos têtes. En amont, checkez les parcours de randonnée à proximité. Embarquez vos tapis de yoga, vos chaussures de running. Faites un atelier debout, en extérieur. Programmez une boum et dansez. N'oubliez pas que vous avez un corps.

MATOS À PRÉVOIR
Imprimez le programme, les menus, les fiches recettes, l'itinéraire de la rando... imprimez un max de trucs. (Moins de temps sur le tél ! Plus de temps ensemble !)
Embarquez de grandes feuilles de papier (pour se répartir les tâches collectives), des marqueurs, des feutres, du scotch, de la patafix, des post-its.
Un feutre à peinture type Posca : parfait pour écrire les noms sur les verres (ça part à la vaisselle et au lave-vaisselle).
C'est bon, vous êtes à peu près good to go.



6 LE RESTE

tips en vrac

MANGEZ BIEN SVP
C'est mon petit côté mère de famille, mais la bouffe c'est vraiment le nerf de la guerre. Lésinez pas sur les fruits et légumes. C'est pas l'heure d'attraper le scorbut, merci.

BOUGEZ UN PEU
Non mais parce que je nous connais, nous les gens qui vivons dans nos têtes. En amont, checkez les parcours de randonnée à proximité. Embarquez vos tapis de yoga, vos chaussures de running. Faites un atelier debout, en extérieur. Programmez une boum et dansez. N'oubliez pas que vous avez un corps.

MATOS À PRÉVOIR
Imprimez le programme, les menus, les fiches recettes, l'itinéraire de la rando... imprimez un max de trucs. (Moins de temps sur le tél ! Plus de temps ensemble !)
Embarquez de grandes feuilles de papier (pour se répartir les tâches collectives), des marqueurs, des feutres, du scotch, de la patafix, des post-its.
Un feutre à peinture type Posca : parfait pour écrire les noms sur les verres (ça part à la vaisselle et au lave-vaisselle).
C'est bon, vous êtes à peu près good to go.

une reste que le + important

facilité d'organisation + budget
visiez entre 10 et 12 personnes pour un ratio optimal
diversité des profils + qualité des échanges

MANGEZ BIEN SVP
C'est mon petit côté mère de famille, mais la bouffe c'est vraiment le nerf de la guerre. Lésinez pas sur les fruits et légumes. C'est pas l'heure d'attraper le scorbut, merci.

BOUGEZ UN PEU
Non mais parce que je nous connais, nous les gens